

飲み忘れ防止に便利グッズ

秋晴れの優しい日差しが心地よい頃となりましたが、皆さまいかがお過ごしでしょうか？

年齢とともに、どうしても物忘れが増えてきて「お薬飲んだかしら？」と心配になる方も少なくはないはず。お薬は毎日きちんと飲むことで効果が安定するので、飲み忘れ

をしないことが大切です。

飲み忘れを防ぐために役立つ便利グッズに「お薬カレンダー」や「ピルケース」があります。例えば「お薬カレンダー」は、飲んだかどうか分かるように、日付通りにセットできるものが多いです。壁などに掛けておく

と家族も確認することができます。

また「ピルケース」はアラーム機能付きや朝、昼、夕と仕切られているものなどもあり、一目で確認できるものなら安心です。またスマートフォン

のアラーム機能で飲む

時間を設定したりするの

も一つの方法です。

さらに、飲み忘れを防ぐ薬剤師のサポートもありません。調剤薬局でできる「一包化」は、一回ご

時間

を

設定

したりするの

も一つの

方法です。

さらに、

飲み忘れを

防ぐ

薬剤師の

サポートも

ありません。



薬との飲み合わせのチェックなどもしてくれま

す。少しでも不安なことがあれば気軽に「ご相談ください。管理がしやすくなる」とご本人だけでなく、ご家族や介護する方は非常に安心です。毎日のことであればなおさら、生活の中で無理なく続けられる工夫は大切。

便利グッズや薬剤師の力を取り入れて、ストレスなく安心してお薬と付き合ってください。

寒露の頃、朝夕の冷えに秋の風邪などお召しになりますように。

(薬剤師 西 美香)

松阪地区薬剤師会

【118】

薬

話

松阪地区薬剤師会