

飲みやすいOD錠

堀坂山をうつすら覆った雪化粧も解け始め、春の訪れを感じる頃となりましたが、皆さまいかがお過ごしでしょうか？

最近、お薬を飲む際にむせやすくなったと感じることはありませんか？年齢とともに何となく飲み込みが悪くてという方は、嚥下（えんげ）機能の低下が原因かもしれ

ません。

お薬の中には、高齢者や嚥下機能が低下している方でも飲み込みやすい口腔（こうくう）崩壊錠（OD錠＝orally disintegratingの略）という剤形があります。

もともと一般的な錠剤は胃の中で速やかに溶けるようになっていきますが、このOD錠は唾液や少しの水でも崩壊するように設計された製剤です。

水なしでも服用できるため、寝たままの状態でも場所を選ばずに飲むことが容易になります。

ただし、いくつかの使用上の注意点がありません。

す。

崩壊しやすく形成されているため、普通の錠剤と比べると非常に柔らかく、壊れやすい性質を持ちます。

また口の中で簡単に溶けるため、薬剤の味や食



感を強く感じることもあります。

唾液が少ない方は、水なしで飲むと崩壊せずにそのままの形で口の中や喉にとどまってしまいうことがあるので、少量の水分摂取が必要です。

OD錠は簡単に崩壊しますが、必ずしも水なしで飲む必要はなく、他の錠剤と一緒に多めの水で飲んでいただいても構いません。

全てのお薬にOD錠があるわけではないので、お薬を飲むのが苦手な方はゼリーやオブラートに包んだり、首を前屈させて飲み込むようにしたりすると誤嚥（ごえん）しにくくなります。ご参考になさってください。

春の訪れを楽しみに皆さまが健康で過ごせますように。

（薬剤師 西 美香）