

# 耳鳴りに漢方、優しい音

よつやく長い残暑が落ち着き、秋の虫の音が聞かれる頃となりましたが、皆さまいかがお過ごしでしょうか？

虫の音が聞こえると思っていたらご自身の「耳鳴り」ということはありませんか？  
統計的に私たちは年を

# 薬語 よもやま

[106]

松阪地区薬剤師会

取るにつれ聞こえが悪くなります。誰しも5歳を過ぎた頃から、難聴が始まります。高い音（しーん、きーん）から少しずつ聞こえづらくなつてきます。

この聞こえづらい音を脳が聞こうとし、脳が受け取る信号が高まり強くなると耳鳴りが起こるといわれています。耳鳴りは脳の病気ではなく、聞こえ方を調節しようとして起こる場合が多いです。

緊急で治療する必要はありませんが、ご本人はつらいもの。気になるようでしたら耳鼻科の受診

をお勧めします。

耳鳴りには漢方薬（当归芍薬散Ⅱとうきしやくやくさん、八味地黄丸Ⅱはちみじおうがん、苓桂朮甘湯ⅡりょうけいじゆつかんとうⅡなど）や耳

す。

また静かな環境になると症状が悪化するよう感じるため、環境音がある方が感じにくくなります。

疲れないくらい小さい音でBGMなどを利用しても良いかもしれません。またストレスも耳鳴りの要因になるため、ためないよう心掛けましょう。

皆さまが秋の夜長に虫の奏でる演奏をのんびり楽しめますように。



の奥の血流を改善する薬（ビタミン剤や血行促進剤）が効果があることを、6割くらいの方に改善の期待ができます。さらに補聴器で和らぐ方がいま

（薬剤師 西 美香）